

OTEZLA (Apremilast)

Vad är Otezla?	Otezla är en ”bromsmedicin” som bromsar upp inflammationens skadeverkningar i leder och andra organ. Otezla verkar genom att minska aktiviteten hos ett enzym i kroppen som kallas ”fosfodiesteras 4”, som är involverat i inflammationsförloppet.
Hur lång tid tar det innan Otezla ger effekt?	De patienter som har nytta av Otezla känner efter ca 4 månader att lederna blir mjukare och mindre svullna. Det kan dock ta kortare eller längre tid.
Hur många tabletter skall jag ta varje dag?	När du börjar med behandlingen får du en ”startförpackning” utskrivet, som innehåller tabletter för 14 dagar. Behandlingen börjar med en lägre dos som ökas gradvis under de första 6 behandlingsdagarna. ”Startförpackningen” innehåller också tillräcklig mängd tabletter för ytterligare 8 dagar. Därefter följer du den ordinerade underhållsdosen som står på receptet. I enstaka fall kan annan dosering bli aktuell. Tabletterna ska sväljas hela, helst med vatten, får inte krossas, delas eller tuggas. Ta Otezla vid ungefär samma tid varje dag.
Har Otezla några biverkningar?	Den vanligaste biverkningen är illamående och diarré som kommer i början av behandlingen men vanligtvis försvinner efter fyra veckor. Vanliga biverkningar är luftvägsinfektioner, huvudvärk, trötthet, ryggsmärta, nedsatt aptit och depression. Mindre vanliga biverkningar är hudutslag, vikt förlust och självmordstankar. Om biverkningar skulle uppträda hör du av dig till reumatologmottagningen alternativt din hälsocentral.
Hur ofta behöver jag lämna kontrollblodprover när jag behandlas med Otezla?	Ingen regelbunden kontrollprovtagning.
Kan jag ta andra läkemedel tillsammans med Otezla?	Det är viktigt att Du informerar läkare vilka mediciner Du tar. Du kan fortsätta med alla dina mediciner så länge din reumatolog inte säger något annat. Du skall inte kombinera Otezla med läkemedel mot epilepsi, tuberkulos samt Johannesört (naturläkemedel).
Vad gör jag med Otezla när jag får en infektion?	Vid infektionstecken som t.ex. feber, allmän sjukdomskänsla, hosta m.m. gör Du ett uppehåll med Otezla och vänder Dig vid behov till Din hälsocentral. Om Du äter antibiotika/penicillin skall Du också göra ett uppehåll med Otezla de dagarna Du tar antibiotika.
Vag gör jag med Otezla om jag skall opereras?	Allmänt låg risk för infektioner stödjer att uppehåll inte behövs.
Kan jag ta Otezla under graviditet och amning?	Nej. Uppehåll med Otezla under graviditet och amning. Du ska även göra uppehåll i minst en månad innan planerad graviditet.
Vid frågor kontakta	Mottagnings-sköterskan via tel. 0920-28 39 90 alternativt via internet 1177.se - nås även via www.norrboten.se